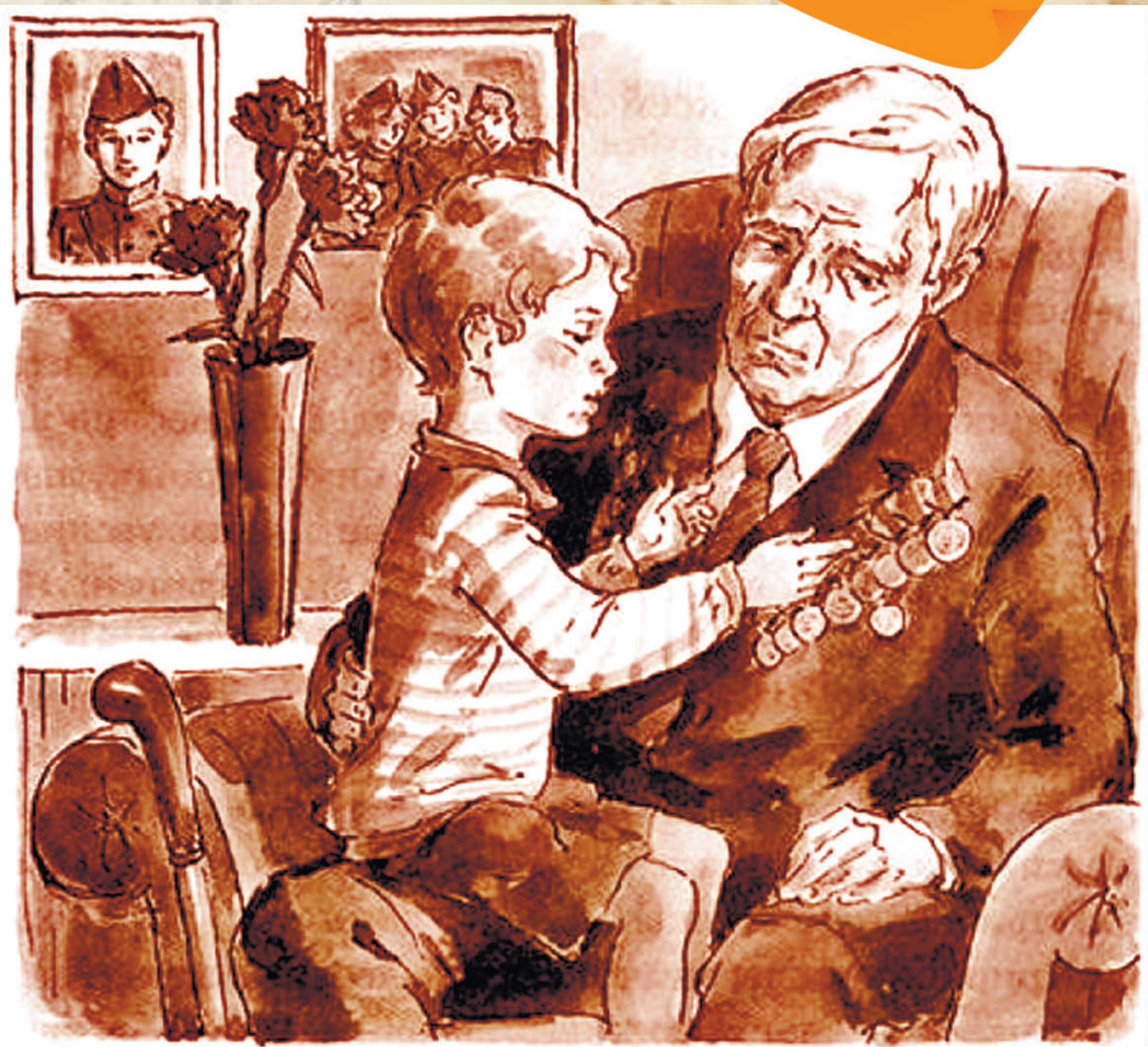




ИНФО

life

№ 17, апрель 2020 г.



**ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ ВОЙНА:
ФАКТЫ И ЦИФРЫ**

ПРОСНИСЬ И ПОЙ!



Ежегодно 16 апреля отмечается Международный день голоса. В России этот праздник отмечают с 2006 года.

Голос – отражение души. Его звучание создает о нас не меньшее впечатление, чем наша внешность, а временная потеря, например, из-за простуды, сильно выбивает нас из привычного образа жизни. Мы зачастую не уделяем достаточного внимания нашему голосу, из-за чего он сипнет, портится или пропадает. Но чтобы наш голос всегда был в порядке, чтобы он звучал и радовал нас и окружающих, надо заниматься вокалом, пением.

Пение – один из самых древних видов музыкального искусства. Он появился ещё в период античности и, претерпевая всевозможные изменения, дошёл до наших дней. Хоровое пение издревле имело сильное воздействие на человека, подобно музыке в целом, хоровое исполнение имело и имеет такую популярность именно из-за необыкновенной энергетики и красоты, которой не перестаёшь наслаждаться бесконечно. Кроме этого, пение имеет и большое влияние на наше здоровье. Древние греки говорили, что наша гортань – это второе сердце, а натренированный голос способен оздоровить весь организм. При этом совершенно не важно, насколько хорошо Вы поёте, главное – синхронная работа лёгких, диафрагмы и сердечного ритма.

Пение укрепляет иммунитет, нормализует нервную систему и избавляет от стрессов, стимулирует работу сердца, предупреждает возникновение сердечно-сосудистых заболеваний, снижает артериальное давление, улучшает кровоснабжение и поддерживает мышечный тонус, помогает исправить осанку, очищает организм от шлаков и регулирует вес, улучшает дикцию и избавляет от заикания, способствует правильному дыханию и предохраняет от лёгочных заболеваний. Ребёнок, занимающийся вокалом, обладает крепким здоровьем, положительной эмоциональностью и самодостаточностью.

Пение – эффективная дыхательная гимнастика.

Гласные и согласные звуки, а также их сочетания оказывают оздоравливающее воздействие. Каждый человеческий орган имеет свою частоту, при этом здоровые и больные «органы поют» по-разному. Эти отклонения корректируются пением, причём для каждого заболевания нужна своя песня.

Аристотель и Пифагор рекомендовали пение при лечении душевных расстройств. На Тибете монахи до сих пор лечат пением нервные болезни. В Древней Греции хоровое пение «прописывали» от бессонницы.

Доктор медицины Сергей Шуршаджан и его коллеги провели исследования вокалотерапии на лёгкие и на другие жизненно важные органы. По результатам исследований они пришли к выводу, что звук, зарождающийся во время пения, только на 15-20% уходит во внешнее пространство. Остальная часть звуковой волны поглощается внутренними органами, приводя их в состояние вибрации. Вибрация звуков создаёт энергетические поля, заставляющие резонировать каждую клеточку нашего организма. Мы, поглощая музыкальную энергию, нормализуем ритм нашего дыхания, пульс, артериальное давление, температуру, снимаем мышечное напряжение.

О лечебных свойствах отдельных звуков, произносимых голосом, тоже знали испокон веков. Современные исследования подтверждают целебные свойства произносимых звуков, создаются даже своеобразные реестры их воздействия, например:

- звук «И» очищает нос, лечит глаза;
- звук «У» укрепляет горло и голосовые связки;
- звуки «В», «Н», «М», «Э» улучшают работу головного мозга;
- звуки «Ц», «К», «Щ», «И» лечат уши;
- звуки «У», «Ы», «Х», «Ч» улучшают дыхание;
- звуки «О», «А», «С», «М», «И» лечат заболевания сердца.

Не менее целебными свойствами обладают различные звуко сочетания, например:

- «ОМ» снижает кровяное давление;
- «АЙ», «ПА» снимает боли в сердце;
- «АП», «АМ», «АТ», «ИТ», «УИ» исправляют речь.

Для улучшения своего физического и психо-психического состояния любой человек может использовать звуковую настройку. Для этого нужно петь гласные и протягивать согласные звуки до тех пор, пока звучание не станет чистым и устойчивым. Петь полезно в любом случае. Даже если человек думает, что природа обделила его голосом и музыкальным слухом. Умение выражать свой внутренний мир в музыке, в песне является эффективным средством снятия внутреннего напряжения, стрессов.

У вас плохое настроение? Испытываете напряженность и усталость? Часто болеете? Посоветовать можно только одно – пойте! Неважно, какая это будет песня. Не имеет значения и то, хорошо ли вы её помните. И уж тем более не играет никакой роли ваша начальная вокальная подготовка. Главное, делайте это от всей души!

Наталья ИВАНЮК

Дорогие ветераны Великой Отечественной войны
и труженики тыла!

От всей души поздравляю вас со священным для всех нас праздником – Днем Великой Победы!

Вся история Великой Отечественной войны, каждый её день, каждая её минута – невероятные уроки мужества. Это трагедия и победа нашего народа. За то, чтобы сделать мирным день сегодняшний, тогда на борьбу с фашизмом поднялись все: взрослые и дети, мужчины и женщины, солдаты-освободители и труженики тыла, блокадники и узники концлагерей, участники партизанских движений и люди, жившие на оккупированных территориях - все жители нашей огромной страны. Они знали, что это беда общая, победить её можно только вместе, и заплатили за наше счастье жить на этой Земле неподъемную цену, имя которой - жизнь. Поэтому чем больше времени проходит с того победного мая сорок пятого года, тем яснее мы ощущаем величие подвига наших отцов, дедов и прадедов.



Вам, дорогие наши ветераны, желаю крепкого здоровья, безграничной любви и заботы детей, внуков, правнуков!

С праздником! Низкий вам поклон!

Дом детства и юношества Приморского района проводит районный конкурс фотографий «Весна, которую так ждали», посвященный 75-й годовщине Победы советского народа Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

К участию в Конкурсе приглашаются учащиеся общеобразовательных учреждений, обучающиеся учреждений дополнительного образования детей Приморского района, Подростковых центров, Домов молодежи; учреждений культуры. Возрастные категории участников: категория А – от 7 до 9 лет; категория В – от 10 до 13 лет; категория С – от 14 до 18 лет.

Заявки и работы принимаются на электронную почту prof.dduprim@mail.ru до 10.05.2020 г.

Отдел образования администрации
Приморского района Санкт-Петербурга

ГБУ ДО ДДЮ
Приморского района Санкт-Петербурга

*Приглашает принять участие
в открытом районном фотоконкурсе
«Весна, которую так ждали»*

**ФОТОКОНКУРС ПОСВЯЩЕН
75-Й ГОДОВЩИНЕ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ.**

**К УЧАСТИЮ ПРИГЛАШАЮТСЯ
УЧАЩИЕСЯ 7-18 ЛЕТ**

ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ ВОЙНА: ФАКТЫ И ЦИФРЫ

1. Официальная дата начала Второй мировой войны связана с нападением на Польшу немецко-фашистских войск Германии 1 сентября 1939 года. Однако в Азии уже в декабре 1937 г. Япония напала на Китай – столицу Нанкин, в Европе война началась, когда фашистская Италия напала на Албанию уже в апреле 1939 г.



2. Во Вторую мировую войну было вовлечено 72 государства. В странах, участвовавших в войне, было мобилизовано до 110 млн. человек. В ходе войны погибло до 62 млн. человек (в том числе свыше 27 млн. граждан СССР.). В СССР входила Россия и еще 15 республик – теперь все они – суверенные государства.

3. Великая Отечественная война началась 22 июня 1941 года в 4 часа утра вероломным нападением немецко-фашистских войск гитлеровской Германии на СССР, и продолжалась 3 года 10 месяцев и 18 дней или 1418 дней и ночей, завершившись восстановлением государственной границы СССР от Баренцева до Черного моря к 7 ноября 1944.



4. Первой крепостью, принявшей на себя удар врага, стала Брестская Крепость. Героическая оборона Брестской крепости длилась с 22 июня до 20-х чисел июля 1941 г. В обороне принимало участие около 4 тысяч человек. Среди защитников Брестской крепости были представители более чем 30 наций и народностей.

5. Битва под Москвой в октябре 1941 - апреле 1942 года - одно из ключевых событий Великой Отечественной и второй мировой войны, во многом определившее их последующий ход.

6. Самое трагическое и страшное событие Великой Отечественной - Блокада Ленинграда (ныне Санкт-Петербург) длилась с 8 сентября 1941 года по 27 января 1944 года (блокадное кольцо было прорвано 18 января 1943 года) — 872 дня.

7. Курская дуга - Курская битва занимает в Великой Отечественной войне особое место. Она продолжалась 50 дней и ночей, с 5 июля по 23 августа 1943 г. закончившаяся разгромом двух основных немецких группировок (орловской и белгородской). По своему ожесточению и упорству борьбы эта битва не имеет себе равных.



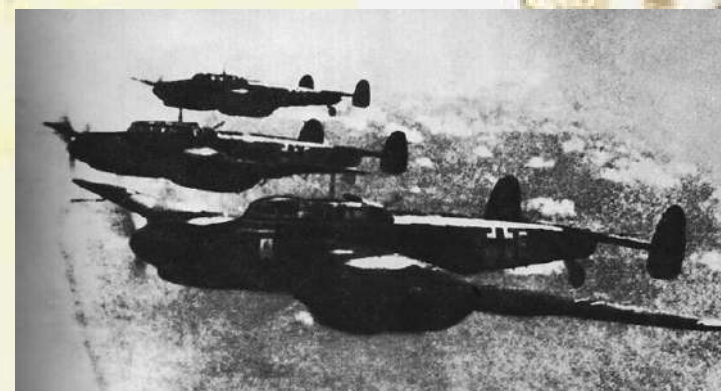
8. 17 июля 1942 г. началась одна из величайших битв Великой Отечественной и второй мировой войны — Сталинградская битва, которая продолжалась 200 дней и ночей. Для Германии битва под Сталинградом была тягчайшим поражением в её истории, для России — её величайшей победой. Сталинградская битва положила начало коренному перелому в ходе Великой Отечественной войны.

9. 6 июня 1944 года началась крупнейшая десантная операция союзных войск стран антигитлеровской коалиции (США, Франция, Англия, Канада и др.) во Второй мировой войне — высадка в



Нормандии (на севере Франции). Она ознаменовала открытие второго фронта в Европе, на который СССР рассчитывал еще в 1942 году.

10. Советские войска освобождали все европейские страны и дошли до Берлина - столица фашистской Германии была взята в апреле 1945 года. 30 апреля 1945 года советские воины водрузили Красное Знамя (Знамя Победы) над рейхстагом в Берлине. Знамя было водружено разведчиками 150-й стрелковой дивизии М.А.Егоровым и М.В.Кантария. В этот же день Адольф



Гитлер покончил с собой (со 2 августа 1934 г. Верховным главнокомандующим вермахта был рейхсканцлер Германии - Адольф Гитлер). Взятие Берлина и водружение Красного Знамени над рейхстагом было заключительным торжественным аккордом в победе над гитлеровской Германией.



11. 9 мая объявлен Днем Победы в связи с тем, что 8 мая 1945 года в предместье Берлина Карсхорсте в 22 часа 43 минуты по центрально-европейскому времени (9 мая в 0:43 по московскому времени) был подписан окончательный Акт о безоговорочной капитуляции фашистской Германии и ее вооруженных сил. Генералиссимус Советского Союза и Верховный Главнокомандующий Вооружённых сил СССР И.В.Сталин поручил принимать парад маршалу Жукову, командовать парадом – маршалу Рокоссовскому.



12. Парад Победы в ознаменование победы СССР над Германией в Великой Отечественной войне состоялся 24 июня 1945 года в Москве на Красной площади - это триумф народа победителя, военного искусства наших полководцев: маршалов Жукова, Рокоссовского, Василевского, Берзарина, Бирюзова, Конева, Мелецкого, Шапошникова, Толбухина, Катукова, Кулакова и др.



13. 2 сентября 1945 года подписанием акта о капитуляции Японии Вторая мировая война закончилась.

14. 20 ноября 1945 года начался Нюрнбергский процесс над группой главных германских нацистских военных преступников.

15. Всего в годы войны в тылу врага насчитывалось более 6 тыс. партизанских отрядов, в которых сражалось свыше 1 млн человек. В ходе проведенных операций партизаны уничтожили, захватили в плен и ранили 1 млн фашистов, вывели из строя 4 тыс. танков и бронемашин, 65 тыс. автомашин, 1100 самолетов, разрушили и повредили 1600 железнодорожных мостов.

ЯЗЫК И МУЗЫКА

**Там, где слова бессильны, является во всеоружии
своём более красноречивый язык – МУЗЫКА.**

П.И. Чайковский

Существует ли в мире язык, который понимают все люди земного шара? Да, это язык музыки. Как и свой разговорный, каждый народ имеет свой музыкальный язык, который понятен всем другим народам без перевода.

У музыки свой особенный язык – звуки. А также свои выразительные средства: мелодия, ритм, размер, темп, лад и другие.

Выразительность, эмоциональность, образность – это общее в языке искусств. При этом каждый вид искусства говорит своим языком: музыка – звуком, интонацией; живопись – цветом; танец – пластикой жестов и движений, а литература – словом.

«Музыка, воображение, фантазия, сказка, творчество – такова дорожка, идя по которой, ребенок развивает свои духовные силы», – писал выдающийся педагог Василий Сухомлинский.



Язык слов и язык музыки помогают нам понять произведения искусства, а также воздействуют на ум и чувства. Фразы и предложения, запятые и точки, вопросы и восклицания есть и в музыке, и в речи. Играющие и поющие лучше говорят и пишут. Легче запоминают иностранные слова, быстрее усваивают грамматику.

Угадай слова, которые начинаются на ноту «ми»:

1. Всё, что вокруг нас _____
2. Боевой снаряд _____
3. Видение в пустыне _____
4. Отрезок времени
в 60 секунд _____
5. Когда болит голова _____
6. Мельчайший болезнетворный
микроорганизм _____
7. Посуда для супа _____
8. Выражение лица _____
9. Быстротечность времени _____

Угадай слова, которые начинаются на ноту «си»:

1. Вид рыбы _____
2. Нужна при поднятии тяжести _____
3. Густой сок с сахаром _____
4. Звуковой сигнал _____
5. Человек без родителей _____
6. Кустарник с сиреневыми
цветами _____
7. Корм для коров _____
8. Имя девочки _____
9. Так называли раньше королей
во Франции _____

Валентина КТИТАРОВА

ПРАЗДНИКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ

Все мы знаем такие праздники, как Новый год, День защитника Отечества, Международный женский день и другие, которые являются выходными днями. Однако дней-праздников гораздо больше, чем мы думаем, а некоторые из них довольно необычные. Мы расскажем вам о малоизвестных праздниках, которые приходятся на первые числа мая.

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ПОЧТОВОЙ МАРКИ

Отмечается 1 мая. В 2020 году почтовая марка празднует 180-ю годовщину!



Марка – часть бумажного письма, открытки, бандероли, посылки и других почтовых отправлений. Реформатором почтовой системы стал английский учитель Роулэнд Хилл. Он с детских лет слышал сетования своей матери, которая работала в одном из почтовых отделений, о недоработках, дороговизне услуг и возможных решениях этих и других проблем. В 1837 году Хилл написал сатирическую статью на тему реорганизации и улучшения почты, благодаря которой спустя три года Англия перешла на единую почтовую систему. 1 мая 1840 года в продажу поступила первая партия марок в черных тонах с профилем королевы Виктории. Они стоили 1 пенни. Через несколько дней в почтовые отделения поступили такие же марки, но уже синего цвета и стоимостью 2 пенни. Роулэнда Хилла пригласили работать на почту, где он сделал блестящую карьеру. В России почтовые марки появились в конце 1857 года. Официально их стали применять в почтовой службе с 1 января 1858 года.

Традиционные почтовые марки выпускают в форме вертикального прямоугольника. В мире встречаются и другие, в форме разных геометрических фигур и даже в виде экзотических плодов или контура страны. Марки создают голографическими и стереоскопическими (объемными), переливными (два наложения

изображения и более), флуоресцентными (светящимися в темноте). Повышенный интерес у филателистов вызывают марки бракованные или с еле видимым дефектом. Их число ограничено малым тиражом.

ДЕНЬ СОЛНЦА

Отмечается 3 мая. Праздник впервые прошел в Европе в 1994 году. Главная задача праздника – объяснить необходимость солнечной энергии. Ведь без нее невозможна жизнь на планете. Материки и водные бассейны представляли бы голые глыбы в



безвоздушном пространстве, или поверхность была бы настолько раскаленной, что ничего живого на ней не могло бы возникнуть.

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ СПАМА

Отмечается 3 мая. Именно в этот день в 1978 году впервые совершили массовую рассылку электронных писем рекламного характера без согласия владельцев электронных ящиков. К такому способу прибегла уже несуществующая фирма по производству электротехники.

Название «спам» образовалось от названия американских свиных консерв «SPiced haM». В послевоенное время их осталось много, а срок годности подходил к концу. Чтобы не понести большие



убытки, фирма-производитель начала рекламную кампанию, которую впоследствии признали слишком навязчивой.

Полную силу и мощь спама мир ощутил в то время, когда появился Интернет. После прихода Всемирной паутины в жизнь обыкновенных людей навязчивая, неразрешенная реклама стала серьезной проблемой провайдеров и их клиентов. Со временем спам из назойливой рекламы превратился во вредоносное явление, с помощью которого выманивают деньги, воруют данные о пользователях, вплоть до банковских счетов, и совершают другие преступные операции.

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ СКЛАДНОГО ЗОНТИКА

Отмечается 4 мая. В 2020 году он празднует 305-ю годовщину.

Первые зонты появились в Китае в XI веке до н.э. Они весили 2 кг, были 1,5 м высотой и не складывались. Их имели право носить только вельможные и состоятельные люди. 4 мая 1715 года в Париже появился первый



складной зонтик. Фабрикант Мариус создал более компактную модель и заменил шелковый материал плотной тканью. Новшество пришлось по душе парижанам и гостям столицы. Изначально зонтик защищал от солнца. В качестве укрытия от дождя его впервые применили в 1750 году. В Россию слово «зонтик» пришло из Голландии. Название возникло от термина «zonnedeck», который означал «тент, навес от солнца (на корабле)».

ГБУ ДО Дом детства и юношества Приморского района

ул. Омская, д. 9, лит. А
Тел. (812) 246-29-41

ул. Школьная, д 29
Тел. (812) 409-83-90

info@dduprim.spb.ru

dduprim.spb.ru

vk.com/dduprim

